

people
helping
people

 **cellRESET**[®]
activate your body

Dosierungsanleitung für
FitLine[®] -Produkte zur optionalen
Nahrungsergänzung innerhalb des
cellRESET[®] -Ernährungskonzepts

Stand Oktober 2018

Dosieranleitung
FitLine-Produkte

cellRESET[®] -Metabolism
Das natürliche Stoffwechselprogramm.

1.1 Dosierung empfohlener Ergänzungen (Zu Punkt 5.2 der Anleitung)



Herbaslim Tee (Basischer Kräutertee): Eine Portion entspricht 300 ml bis 500 ml Tee.

Anwendung:

Fünf stark gehäufte Teelöffel (12,5 g) mit einem Liter kochendem Wasser aufbrühen, 7 min ziehen lassen und anschließend im Kühlschrank kalt stellen. Direkt nach dem Aufstehen 300 ml bis 500 ml vom kalten Tee (mit Powercocktail) trinken.



PowerCocktail (Immun-Mix mit B-Vitaminen):

Eine Portion entspricht einem Portionsbeutel (15 g)

Anwendung:

Einen Portionsbeutel (12 g) in 300 ml bis 500 ml stillem Wasser (oder kaltem Herbaslim Tee) auflösen und einige Minuten quellen lassen.



Proshape® (Essenzielle Aminosäuren): Eine Portion entspricht 3 Kapseln.

Anwendung:

Drei Kapseln 15 min vor dem Frühstück und drei Kapseln 15 min nach der Mahlzeit am Nachmittag.



Pro-B-4 Yogurt-Drink (Probiotischer Joghurt): Eine Portion entspricht 150 ml Joghurt.

Anwendung:

Einen Portionsbeutel laut Anleitung des Erzeugers z.B. mit 3,5 procentiger Kuhmilch, lactosefreier Milch oder Sojamilch im Joghurtbereiter zubereiten. Bitte die 8-stündige Mindestreifezeit beachten!



Restorete (Mineralien): Eine Portion entspricht 3 Messlöffeln (6,7 g)

Anwendung:

Drei gestrichene Messlöffel (6,7 g) oder einen Portionsbeutel in 50 ml stillem Wasser vollständig auflösen. Kurz ausschäumen lassen und dann mit 250 ml bis 450 ml stillem Wasser auffüllen. Anschließend langsam in kleinen Schlucken trinken. **Bitte nicht angerührt stehen lassen und wenn möglich einen Plastiklöffel verwenden!**



Heart Duo (Omega 3 & Q10) (Q10 und Omega3): Eine Portion entspricht 35 Tropfen.

Anwendung:

Bei Bedarf 15 min vor dem Frühstück 35 Tropfen in den Tee oder etwas stilles Wasser träufeln und trinken.



Activize Oxyplus (Vitamin B-Komplex): Eine Portion entspricht 1 Messlöffeln (5 g).

Anwendung:

1 (bis max. 3) gestrichene Messlöffel 15 min vor dem Frühstück in den Tee oder mind. 40 ml stillem Wasser einrühren und zügig trinken. **Achtung: B-Vitamine können zu erhöhter Durchblutung (Gesichtsrotung) führen, die bis zu 30 Minuten anhalten kann. Das ist jedoch keine allergische Reaktion!**

cell**RESET**® ist ein eigenständiges Ernährungsprogramm und empfiehlt
Fitline Produkte der Firma PM-International, steht aber nicht mit ihr in Verbindung!

1.2 Ablauf eines Weißen Tages



1.3 Ablauf eines Grünen Tages



